



EIN NEUES ANGEBOT BEI G&S

Seit Jahresbeginn wird haben wir unser Team mit der Diplompsychologin **Ina Riechert** verstärkt und können ergänzend zu unseren Leistungen auch kurzfristige Termine zur psychologischen Beratung anbieten.



Das **Angebot** umfasst kurzfristige Termine für Psychologische Beratung (bis zu 5 Terminen) bei:

- Belastungen in allen Lebenslagen
- persönlichen Problemen
- Schwierigkeiten, Sorgen und Nöten, Ängsten und Unsicherheiten
- Stress – und Überlastungssituationen nach Übergriffen und Unfällen
- bei Krisen und Krankheiten

Kurzum:

Immer dann wenn *ein Beschäftigter/das Leben aus dem Lot/aus der Balance geraten ist*, bringt schnelle psychologische Unterstützung viele **Vorteile**:

- Schnelle Entlastung und Beratung in schwierigen Lebens- und Arbeitssituationen kann helfen Lösungen zu finden
- eine lange Therapeutensuche abkürzen
- Chronifizierung durch lange Wartezeiten verhindern
- Arbeitsunfähigkeit vermeiden oder verkürzen
- helfen, den Kopf wieder frei zu bekommen
- und nicht zuletzt wieder die innere Balance zu finden und Arbeitsfreude und Leistungsfähigkeit wieder wecken



ZU MEINER PERSON

Ina Riechert

Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Disability Managerin CDMP. Ich bin geboren und aufgewachsen in Hamburg - eine echte Hamburger Deern und bringe vielfältige Erfahrungen in meine Beratungstätigkeit mit ein:

- Psychologin in einer Familienberatungsstelle in Braunschweig
- Langjährige Tätigkeit in der Beruflichen Rehabilitation von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
- 10 Jahre Case Management und Mitarbeiterberatung von Mitarbeiter mit psychischen Störungen bei einer Krankenkasse
- Seit 20 Jahren externe Mitarbeiterberatung
- Seit 35 Jahren Durchführung von Schulungen für Führungskräfte, Personalverantwortliche und Betriebs- und Personalräte
- Freiberufliche Tätigkeit als Externe Fallmanagerin im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

Autorin von: „Psychische Störungen bei Mitarbeitern“ 2.Aufl. Springer Heidelberg 2015

Autorin gemeinsam mit E.Habib: „Betriebliches Eingliederungsmanagement bei Mitarbeitern mit psychischen Störungen“ Springer Heidelberg 2016