



***G&S hilft Ihnen Gesundheit zu leben.
Starten wir gemeinsam!***

Ihr Team aus der betrieblichen Gesundheitsförderung



Hudtwalckerstraße 11
22299 Hamburg



(040) 2000 643 70
Fax: (040) 2000 643 89



www.gs-hamburg.de
info@gs-team.de



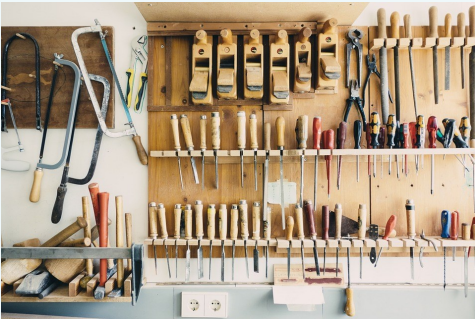
G&S GmbH

Gesundheit und Sicherheit
für Betriebe GmbH



Ergonomie-Coaching

Gesünder arbeiten durch ergonomisches Verhalten



Von den körperlich belastenden Tätigkeiten sind Handwerker oft doppelt so häufig betroffen.

Körperliche Belastungen die dabei auf die Mitarbeiter wirken sind

- Heben/Tragen
- Bücken/Hocken/Knien
- Über Kopf arbeiten
- Hand-/Arm-Belastung
- Vibrationen

Handlungsbedarf besteht bei Beschäftigten mit typischen gesundheitlichen Beschwerden wie zum Beispiel Rücken-, Nacken- oder Kopfschmerzen.

Unsere Angebote:

- Begehung der Arbeitsplätze
- Workshop zu gesunder Verhaltensweise am Arbeitsplatz
- Richtiges Heben und Tragen
- Ergonomie Im Firmenauto
- Workshop zur Rückengesundheit
- Ausbildung von internen Ergonomie-Lotsen



Die G&S GmbH

- Berät Sie gerne zu individuellen und passenden Maßnahmen
- Übernimmt die Planung und Durchführung der geplanten Maßnahmen

Ihre Investition zahlt sich aus, denn:

- Mitarbeiter können ihre Arbeit gesundheitsgerecht durchführen
- Belastungen werden verhindert, wodurch Arbeitsausfälle verringert werden

